



6^{as.} feiras

Praia do Rei, Costa da Caparica

19:15h - Encontro - Caminhada

20:15h - Meditação – Oração

19, 26 Julho e 9, 16, 23, 30 Agosto

1 De Setembro 2019 - ONLINE

convite
programa e textos

para imprimir e trazer consigo ou acompanhar-nos , onde quer que esteja

LAUDATO SI'

Meditação pela Criação

LOCAL : Praia do Rei - Costa da Caparica

6^as.feiras, 19:15h

Verão 2019: 19/07 a 30/08

19-Jul 26-Jul 09-Ago 16-Ago 23-Ago 30-Ago



Comunidade Mundial para a **Meditação Cristã**

www.meditacaocrista.com

facebook.com/meditacaocristaportugal



Antes da Meditação

Oração cristã com a criação

Nós Vos louvamos, Pai,
com todas as vossas criaturas,
que saíram da vossa mão poderosa.
São vossas e estão repletas da vossa presença
e da vossa ternura.
Louvado sejais!

Filho de Deus, Jesus,
por Vós foram criadas todas as coisas.
Fostes formado no seio materno de Maria,
fizestes-Vos parte desta terra,
e contemplastes este mundo
com olhos humanos.
Hoje estais vivo em cada criatura
com a vossa glória de ressuscitado.
Louvado sejais!

Espírito Santo, que, com a vossa luz,
guiais este mundo para o amor do Pai
e acompanhais o gemido da criação,
Vós viveis também nos nossos corações
a fim de nos impelir para o bem.
Louvado sejais!

Senhor Deus, Uno e Trino,
comunidade estupenda de amor infinito,
ensinai-nos a contemplar-Vos
na beleza do universo,
onde tudo nos fala de Vós.
Despertai o nosso louvor e a nossa gratidão
por cada ser que criastes.
Dai-nos a graça de nos sentirmos
intimamente unidos
a tudo o que existe.
Deus de amor,
mostrai-nos o nosso lugar neste mundo
como instrumentos do vosso carinho
por todos os seres desta terra,
porque nem um deles sequer
é esquecido por Vós.
Iluminai os donos do poder e do dinheiro
para que não caiam no pecado da indiferença,
amem o bem comum, promovam os fracos,
e cuidem deste mundo que habitamos.
Os pobres e a terra estão bradando:
Senhor, tomai-nos
sob o vosso poder e a vossa luz,
para proteger cada vida,
para preparar um futuro melhor,
para que venha o vosso Reino
de justiça, paz, amor e beleza.
Louvado sejais!
Amen.

Todos:

Pai do Céu, abre os nossos corações à presença silenciosa do Espírito do teu Filho. Conduz-nos a esse silêncio misterioso, onde o Teu amor é revelado a todos os que rezam MARANATHA, "Vem, Senhor Jesus".
John Main, OSB



Depois da Meditação

Oração pela nossa terra

Deus Onnipotente,
que estais presente em todo o universo
e na mais pequenina das vossas criaturas,
Vós que envolveis com a vossa ternura
tudo o que existe,
derramai em nós a força do vosso amor
para cuidarmos da vida e da beleza.
Inundai-nos de paz,
para que vivamos como irmãos e irmãs
sem prejudicar ninguém.
Ó Deus dos pobres,
ajudai-nos a resgatar
os abandonados e esquecidos desta terra
que valem tanto aos vossos olhos.
Curai a nossa vida,
para que protejamos o mundo
e não o depredemos,
para que semeemos beleza
e não poluição nem destruição.
Tocai os corações
daqueles que buscam apenas benefícios
à custa dos pobres e da terra.
Ensinai-nos a descobrir o valor de cada coisa,
a contemplar com encanto,
a reconhecer que estamos profundamente unidos
com todas as criaturas
no nosso caminho para a vossa luz infinita.
Obrigado porque estais connosco todos os dias.
Sustentai-nos, por favor, na nossa luta
pela justiça, o amor e a paz.

Partilhas

Poderão incluir a leitura, por cada um, de uma 'frase' que tenha 'ressoado', retirada das leituras recomendadas para este período.

LAUDATO SI'

Meditação pela Criação

19:15h – Encontro

19:25h - Caminhada - 50 minutos

Preparação para a meditação; leitura inicial

20:15h - Meditação pela Criação – 30 minutos

Contemplação do pôr do sol, leitura, partilhas

Regresso

Leituras

antes da meditação: "**ORAÇÃO CRISTÃ COM A CRIAÇÃO**"

- por e com, todos os cristãos; a nossa Oração inicial (CMMC)

depois da meditação: "**ORAÇÃO PELA NOSSA TERRA**"

- por e com, todos os seres humanos

sempre as mesmas, todas as semanas - os dois poemas que finalizam a
"Carta Encíclica Laudato Si' " de Papa Francisco

(Re)Leituras sugeridas para este período de 19/07a 01/09 2019:

"**Carta Encíclica Laudato Si'**" de Papa Francisco; um capítulo por semana
no mínimo: Capítulo II – "O Evangelho da Criação"; Capítulo IV – "Uma Ecologia
Integral"; e Capítulo VI – "Educação e Espiritualidade Ecológicas".

"**O Coração da Criação** – Meditação: uma forma de libertar Deus no Mundo" - de
John Main OSB, um capítulo por dia (3 a 4 páginas).

Ponto de encontro - 19:15 h

VENHA !

Convide !

una-se espiritualmente a nós!

"encontrar-nos-emos, face a face",
..."Para além do sol"...



Comunidade Mundial para a Meditação Cristã

www.meditacaocrista.com

facebook.com/meditacaocrisportugal